

みどりの風



医療法人 みどり会 枚方市藤阪中町3番20号 ☎072-868-2071
URL <http://midori.jpn.org/> E-mail midorii@io.ocn.ne.jp

社会福祉法人 松樹会 枚方市交北2丁目10番1号 ☎072-898-2197
URL <http://www.syoujukai.org/>

編集責任者：理事長 中村 猛
編 集：季刊誌発行委員会

第38号御挨拶

理事長 中村 猛



皆さんこんにちは。
厳しい猛暑も過ぎ去り、スポーツ・芸術・文化の秋となりました。四季の移りゆく大自然の変化に畏敬の念を持ち感謝したいものです。

さて、私事で恐縮ですが、この数年社会奉仕団体の要職に就くようになり、長らく努めてきた医療福祉の

業務から社会の異業種の様々な方々と交流を深めることとなりました。

ある程度の煩わしさはあっても多業種の人と交われることの大切さは重々感じていましたが、何分専門分野のみで生きてきた者として青天の霹靂の環境へ突入し、対人関係の複雑、多様さ奥深さを人生70歳を超えてから深く味わう事となりました。

今更ながら集団社会を取り仕切りリーダーをとる役割の困難さを痛感し、その典型的役職である、政治家、経済界の人々を始めとし、国際社会の場で活躍する方々等の労苦をひしひしと感じた次第です。

さて、そのボランティアの任務で最近、東日本大震災の被災地の1つである、宮城県太平洋に面した女川、石巻、名取、山元といった津波のため壊滅的な被害をこうむった地域へ視察に行つて参りました。

これで2回目の訪問となりましたが、3年半経った今もなかなか思うように復興が進んでいないのにびくりしました。

役所、学校を始めとした公共施設、病院、福祉施設、その他崩壊した現地を視察し、平地に雑草が生い茂り、まだ道路、鉄道の再開も思うように進んでいないインフラ復興や仮設住宅の狭い仮の雨宿りの宿舎で暮らす被災者の窮状を心痛む思いで体験しました。

義援金等は集まってもなお、計画案の検討に時間がかかって結論が出ず、インフラの実行が進まない現状は如何にしたものか、仮設住宅でプライバシーのない困窮した長い生活で疲れ果て、PTSD（心的外傷後ストレス障害）に陥つた方々の救済の手立ては？

小学校等で生徒を亡くした家族と学校サイドの誘導のミスを問う訴訟問題等々、体験した次第です。

今回も現地でしか経験出来ないその実態をしっかりと把握し我々同じ国民としてどのように支援の手を今後さしのべられるか、これからはっきり“3.11を忘れない”の復興支援アク

ティビティに頑張つていく決意をあらためて実感しました。



石巻市内（2014年現在）

有料老人ホーム「みどりの館」・中村記念クリニック 地鎮祭

来年5月にオープンを予定しております医療法人みどり会有料老人ホーム「みどりの館」・中村記念クリニックの地鎮祭が7月31日に執り行われました。

強烈な太陽の照りつける猛暑の中ではありませんでしたが、厳粛な雰囲気の中、建設工事の安全と無事竣工を願い、地元菅原神社の宮司様のもと、法人役員、地元自治会、建設会社等、約30名の関係者が出席し無事終えることが出来ました。

（記：田村）



整形外科部長赴任ご挨拶

整形外科部長 岡本尚史



皆様、はじめまして、2014年7月1日付で中村病院に赴任しました岡本尚史です。皆様方に謹んでご挨拶を申し上げます。

整形外科疾患と言いますと、①骨折・捻挫など外傷、②腰痛・首痛など脊椎疾患、そして③膝痛など関節痛であり、

交通事故や転倒などの外傷、ぎっくり腰や寝違いなどの首痛、年齢変化による変形性関節症などであります。しかし、整形外科の疾患を分野別に分類しますと、脊椎、手、膝関節、股関節、足関節、肩関節、肘関節、外傷、腫瘍、小児、スポーツ、骨粗鬆症、関節リウマチなどに分類でき、私の専門分野は外傷と股関節であります。外傷はAO法に基づいて治療法を考えて行い、変形性股関節症に対する人工股関節置換術は、関西

医科大学枚方病院と同様の手術を行っております。

中村病院での私の役割は、前任の浅田の2012年10月1日に赴任が、関西医科大学整形外科からの初めて常勤医師の派遣であり、浅田が築いた礎を引き継ぎ発展させることと考えております。65歳以上の人口が25%を越し、高齢者の骨折増加が問題視されており、中村病院での治療対象者も高齢者が多くを占めております。このような高齢者の骨折治療を安全に行うこと、救急医療に携わることにより地域医療に貢献し、専門の股関節治療（特に人工股関節置換術）を行うことで、多くの患者様の笑顔を取り戻したいと考えております。

頑張っていきたいと思っておりますので、今後よろしくお願いたします。

有料老人ホーム「みどりの館」 建設工事始まる!!

有料老人ホーム開設準備室長 田村正博

枚方市では初めてとなる自立者専用の健康型有料老人ホーム「みどりの館」の建設工事が始まりました。

来年5月のオープンを予定しており、1階に中村記念クリニックを併設した4階建ての建物で、2～4階に47室の居室をご用意いたします。

緑と野鳥のいる美しい山田池公園や王仁公園近くに位置し、いつまでも安心とともに、自由に楽しく暮らせるホームにしたいと思っております。

中村病院、中村記念クリニックが入居者様の医療・健康を支え、多目的室を活用しての趣味を活かした各種サークル（文化、スポーツ）活動で仲間との交流を深めていただきます。レストランでは健康に配慮した食事を、入居者様はもちろん、

一般の皆様にも楽しんでいただけます。また、ホームに事務局を置くシニアライオンズクラブを通じての奉仕活動で多くの仲間と生きがいをもっていただくなど、様々な生活スタイルを提供させていただくこととしております。

入居ご希望の皆様には随時ご説明させていただき、安心して住んでいただけるよう努めてまいります。

お問い合わせ先：072-868-2071



介護老人保健施設 なごみの里

通所リハビリフロアのリニューアル

事務長 原田陽造

なごみの里も開設15年が過ぎ、今回通所リハビリ（定員75名）が活動している1階フロアのリニューアル工事をを行います。

今回リニューアルにあたり利用者環境満足の向上と職場環境の向上を目指して計画を致しております。

コンセプトとして

- ①フロア全体が明るく活気ある1日を有意義に過ごすための環境づくり。また、デイルームにおいては合わせて穏やかに1日が過ごせる空間づくり。
- ②リハビリが楽しく充実した訓練が行えるスペースの提供
- ③エリアごとに整備された空間づくりを通じ物品等の整理整頓を始め、機能的かつスッキリとした過ごしやすい空間づくりを考えてリニューアルにあたっています。

具体的な改修内容としまして、照明器具を取替えLED照明に変更し光源アップを図ります。LED光源の光（青色）が認知症の進行を弱める効果もあるという研究機関の発表も

あります。また、調光をする事でレクリエーション時は明るく、休憩時には少し明るさを控える事で落ち着いた空間を演出いたします。他に、壁紙の貼り替え、天井の塗り替え、トイレの増設、手洗いカウンターの新設、等々を計画しており、間もなく着工いたします。

改修工事は通常通りの通所リハを行っている中での工事になります、そのため騒音やご利用範囲が幾分狭くなり、ご迷惑をお掛けしますが何卒ご理解の上ご協力をお願いいたします。なお、工事における事故防止には関係業者、通所リハスタッフ等で十分協議し行ってまいります。

完成後は、新たななごみの里通所リハビリテーションとして邁進して参りますので宜しくお願い申し上げます。



社会福祉法人松樹会ホームページリニューアルのお知らせ

松樹会 広報委員会

このたび、社会福祉法人松樹会のホームページをリニューアルいたしました。ホームページを開設して1年半が過ぎようとしていますが、今まで以上に、各施設の情報を充実するとともに、ご利用者様・ご家族様・福祉医療関係者様などにとって、より分かりやすく、見やすく、使いやすいホームページとなるよう一部改訂いたしました。今後もコンテンツの充実をはかり、これまでよりも幅広い情報を分かりやすく

お伝えするとともに、皆様にお役立ていただけるホームページとなるよう取り組んでまいります。

また、ホームページだけでなくサービス面でも、これまで以上に満足していただけるよう充実させていきたいと思っております。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

ホームページ <http://www.syoujukai.org/>

敬老の日 ～101歳、長寿の秘訣～

つくしんぼ藤阪介護リーダー 渡辺理恵



植田玉江様

つくしんぼ藤阪が開設当初からご入居されております植田様は、その凛としたたずまいやしっかりとされた思考は、百寿を超えられた今でもご健在です。足元が少しご不自由になられたため、現在は車椅子での生活を送られていますが、洗濯など身の回りの事はご自身でされています。また、本を読む事がお好きで施設内の貸し出し図書をよく利用され、小説などを読まれております。

早寝早起き、よく動き、よく食べる、よく笑う、毎日のそこかしこにご長寿の秘訣があると思います。これからも一日一日を大切に、穏やかで健やかな日々を過ごして頂ければと思っております。

施設の紹介

ケアハウス つくしんぼ藤阪

介護支援専門員 坊 晃子

■ 目標がある生活

つくしんぼ藤阪でお仕事をさせて頂いていると、ご本人の普段の会話や相談から、その方の目標（どうありたいか）を聞くことができます。「自分で洗濯したい。」「家族に迷惑をかけたくない。」「一人で買い物に行きたい。」「元気になって家に帰りたい。」などとさまざまです。目標が達成できるかどうかは個々で違いますが、ご自身で目標を持ち生活されていることに尊敬の日々です。また、大きな目標を持つことが、健康を保つ秘訣になっているようです。プラン作りに生かしていきたいと考えます。ちなみに私の目標は「仕事と家庭（子育て）の両立ができる暮らしやすい家づくり」です。まだまだ先は長いですが……。



特別養護老人ホーム いこいの里

ユニットリーダー 藤田 由美子

■ 敬老祝賀会

9月14日（日）に特養いこいの里では、敬老祝賀会を開催いたしました。

日曜日ということもあって沢山の家族様にもご参加していただきました。

今年は傘寿の方1名、米寿の方3名、白寿の方2名に職員手作りの色紙をプレゼントしお渡ししました。

利用者と一緒に歌を唄い、リハビリ体操をした後に、ボランティアの“キッズダンスRAINBOWS”15名によるダンスも披露してもらいました。利用者からは「とってもかわかった。」と笑顔が見られ、最後は職員が飛び入り参加して子供たちと一緒にダンスをし、祝賀会は大いに盛り上がり歓声の中終了いたしました。



枚方市地域包括支援センターみどり所長就任ご挨拶

所長 山崎 豪



この度、所長に就任させていただき、これまで以上に多種・多様な相談を受ける事になると思いましたが、地域の高齢者様が安心して生活できるために、少しでもお手伝いできればと考えております。至らぬ点もあろうかと思いますが、今後とも変わらぬご指導、ご鞭撻頂きますよう、よろしくお願い致します。

枚方市地域包括支援センター（枚方高齢者サポートセンター）では、

なごみの里祭り開催

地域交流委員会 委員長 勝木 大介

毎年恒例の「なごみの里祭り」を9月21日（日）に開催いたしました。

本来なら、8月下旬に開催する予定ではありましたが諸事情により9月開催となりました。

毎年、1階フロアを開放しボランティア、地域小学生、職員による余興エリア、焼きそば・フランクフルト・綿菓子・ベビーカステラ他、品数も豊かな屋台エリアをご用意し利用者様・利用者の御家族・地域の皆様と数多くの方々に来ていただきました。

開始時間10時には数多くの入場があり、早々に屋台では「お兄ちゃん、焼きそば大盛りで・・・」「あかん！ハズレ引いてもうた・・・」など、あちこちで賑やかな声が飛び交っていました。余興エリアでは地域の小学生による「ソーラン節」、ボランティアの方々の出し物、職員によるダンス・寸劇等々でお祭り気分を満喫されている様子でした。

14時を過ぎると屋台の食べ物も売り切れになる品もあり、うれしい悲鳴で終了時間の15時を迎えることが出来ました。今回も大勢の皆様に来場して頂き盛大に開催できましたことを心から御礼申し上げます。また、開催にあたりご協力いただきました、ボランティア、地域の皆様には、心より感謝いたしております、ありがとうございました。来年も今回同様、趣向をこらした「なごみの里祭り」にいたしますので、宜しくお願い致します。



第2回 健康教室開催

事務部 次長 石脇 真

8月24日（日）長尾東町グリーンポリス集会所にて第2回目となる健康教室を開催いたしました。

当初は8月10日に開催予定でしたが、台風の影響で順延することになりました。1回目の開催時大雪に見舞われましたので、天候とは良い縁が無いようです。しかし、順延したにもかかわらず30人以上の方に参加していただきました。長尾東町又朋友会の方々とは良い縁が結べていると独り実感しています。

内容は前回に引き続き『認知症について』行いました。

今回も臨床心理士1名、作業療法士2名が参加して、楽しいひと時を共有することが出来たと思います。

今後も地域の方々のご意見をよく聞き、皆様にご満足していただける充実した内容の健康教室を開催したいと考えています。今後ともよろしくお願い致します。



各施設連絡先

社会福祉法人 松樹会

- 特別養護老人ホーム いこいの里 072-898-2197
- デイサービスセンター いこいの里 072-898-2197
- サテライト いこいの里 072-849-2210
- グループホーム たんぼぼ田口 072-898-2193
- 居宅介護支援センター つくしんぼ 072-898-2196
- ケアハウス つくしんぼ長尾 072-868-2190
- デイサービスセンター 長尾 072-868-2190
- ケアハウス つくしんぼ藤阪 072-868-2191
- グループホーム たんぼぼ藤阪 072-868-2197

医療法人 みどり会

- 中村病院 072-868-2071
- みどりの館開設準備室 072-868-2071
- 介護老人保健施設 なごみの里 072-868-2072
- ケアプランセンター なごみ 072-818-7533
- サテライト なごみの里 072-818-2071
- デイサービス 長尾の里 072-818-2071
- グループホーム たんぼぼ長尾 072-868-2195
- 訪問介護ステーション みどり 072-868-4392
- 高齢者サポートセンター みどり 072-845-2002
- みどり保育所 072-850-7550

編集後記

秋と言えば空気も澄み気温も快適で紅葉の変化が美しい季節となります。体調が良ければカメラを持って飛び出していきたい気分ですが、体調がすぐれないと物悲しい思いにもさせざる季節でもあります。皆様はどうでしょうか？！

秋号（38号）は理事長挨拶、中村病院整形外科部長赴任、中村記念クリニック・有料老人ホーム「みどりの館」着工、なごみの里通所リハビリフロアリニューアル・なごみの里祭り、松樹会施設紹介と敬老の日、枚方市包括支援センターみどり新所長の就任、健康教室開催等掲載させていただいておりますので一読の程お願い致します。

みどりの風発行委員会
連絡先 ☎072-868-2071 法人本部 松田