

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 2 号)

## 4 月からの診療体制について

火曜日と金曜日を担当していた船越・小原両医師の診療を 4 月から休止することになりました。土曜日担当の濱崎医師と高橋の診療は下記の通りそのまま継続します。京都大学の人員不足もあり御迷惑をお掛け致しますが、御理解の程よろしくお願い致します。また、火曜日は特定保健指導外来(予約制)を新設します。特定健診にて要指導と判定された方が対象ですので、電話にてご予約をお願い致します。

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	※	高橋	高橋		濱崎
夜診	17:30~19:30			高橋			

(学会等により休診になることがあります)

※ 特定保健指導外来(要予約)

## 振動覚計検査を開始しました

神戸市にある(財)先端医療振興財団 先端医療センター 健康情報研究グループとの共同研究として新規に開発された振動覚計を導入しました。糖尿病神経障害で最も早期に現れる振動覚異常は、今まで客観的な指標が乏しく数値化することが困難でした。その振動覚を数値化するために開発されたのが振動覚計です。京都大学医学部附属病院、関西電力病院に次いで全国で 3 番目の実施施設となります。先進医療のため、まだ保険適応がありませんので無料で実施しています。糖尿病でない方でも受けることができます。詳しくは糖尿病内科外来にてお尋ね下さい。

### ミニ糖尿病基礎講座

HbA1c(ヘモグロビンエーワン)ってご存知ですか。1~2 ヶ月前の平均血糖値を反映する値です。目標は 6.5% 未満で、8.0%を超えるとよくありません。この数字に 30 を足して体温として考えるとわかりやすいとされています。38.0℃を超える高熱はしんどいので、平熱の 36.5℃を目指します。外来治療はこの HbA1c を指標にしますので、自分の値はどのくらいか知っておいて下さい。

## 平成 21 年糖尿病教室のご案内

日本糖尿病学会認定教育施設としての教育活動の一環として、下記の月曜日午後 4 時より当院 4 階食堂にて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。参加は無料ですが、準備のため事前に予約をお願いしております。072-868-2071 に電話して頂くか、受付にお申し出頂きますようお願い致します。

3 月 30 日(月)	急性合併症	8 月 31 日(月)	糖尿病神経障害
4 月 27 日(月)	糖尿病とメタリックシンドローム	9 月 28 日(月)	糖尿病と大血管障害
5 月 25 日(月)	糖尿病の分類	10 月 26 日(月)	糖尿病足病変
6 月 29 日(月)	糖尿病網膜症	11 月 30 日(月)	インスリン治療について
7 月 27 日(月)	糖尿病腎症	12 月 28 日(月)	糖尿病の内服治療