

中村病院糖尿病内科通信 (第 3 号)

糖尿病内科診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	※	高橋	高橋		濱崎
夜診	17:30~19:30			高橋			

(学会等により休診になることがあります)

※ 特定保健指導外来(要予約)

振動覚計検査を実施しています

神戸市にある(財)先端医療振興財団 先端医療センター 健康情報研究グループとの共同研究として新規に開発された振動覚計を導入しました。糖尿病神経障害で最も早期に現れる振動覚異常は、今まで客観的な指標が乏しく数値化することが困難でした。その振動覚を数値化するために開発されたのが振動覚計です。京都大学医学部附属病院、関西電力病院に次いで全国で 3 番目の実施施設となります。先進医療のため、まだ保険適応がありませんので無料で実施しています。糖尿病でない方でも受けることができます。詳しくは糖尿病内科外来にてお尋ね下さい。

ミニ糖尿病基礎講座

最近「メタボ」と言葉をよく聞くと思いますが、これは肥満から糖尿病や高血圧、脂質異常症等の生活習慣病が生じるという概念です。しかし、日本人の糖尿病で肥満があるのは 3 人に 1 人程度で、肥満のない方がほとんどです。これらの方は、食事量には大きな問題がない方が多く、それでも糖尿病が出てくるのは自分の体からインスリンを出す力が弱くなっているためと考えられています。この背景には、老化という人間には避けがたい事実があります。つまり、食事・運動療法を頑張っても糖尿病がよくなり、ということが起こります。インスリンを出す力は年齢とともに低下していきませんが、高血糖の状態で放置することが最もよくないと考えられています。インスリンを出す力をできるだけ維持するためには、早期から治療を行い良好な血糖を保つことが重要となります。インスリン注射が必要になることもありますが、良好な血糖を保つことで合併症を予防し、元気な状態を維持することが糖尿病治療の目標となります。

平成 21 年糖尿病教室のご案内

日本糖尿病学会認定教育施設としての教育活動の一環として、下記の月曜日午後 4 時より当院 4 階食堂にて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。参加は無料ですが、準備のため事前に予約をお願いしております。072-868-2071 に電話して頂くか、受付にお申し出頂きますようお願い致します。

7 月 27 日(月)	糖尿病腎症	10 月 26 日(月)	糖尿病足病変
8 月 31 日(月)	糖尿病神経障害	11 月 30 日(月)	インスリン治療について
9 月 28 日(月)	糖尿病と大血管障害	12 月 28 日(月)	糖尿病の内服治療