

中村病院糖尿病内科通信 (第 7 号)

糖尿病内科担当医・診療表

高橋 輝 : 日本糖尿病学会専門医・認定指導医 京都大学医学博士
 濱崎 暁洋 : 非常勤 (京都大学大学院医学研究科 糖尿病・栄養内科学 助教)
 日本糖尿病学会専門医・認定指導医 京都大学医学博士

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	※	高橋	高橋		#高橋
夜診	17:30~19:30	濱崎		高橋			

#第 2,第 4 土曜日のみ

□特定保健指導外来(要予約)

肺炎球菌ワクチンについて

細菌性肺炎の約 1/4 は肺炎球菌という細菌が原因といわれています。糖尿病の方は感染症にかかりやすいため、以前より肺炎球菌ワクチンの接種が推奨されてきました。今までは生涯に 1 回しか接種できないという制限がありましたが、今回 5 年以上の間隔での再接種が認められることになりましたので、お勧めしやすくなりました。基本的には 65 歳以上の方が対象となり、1 回接種すれば 5~10 年効果があります。保険が効かないため自費となりますが、受付にパンフレット・申し込み書類等を用意しておりますのでお申し出下さい。

三二糖尿病基礎講座

糖尿病には自覚症状がありません。という言い過ぎになってしまいますが、本に書いてあるような口渇・多尿・体重減少などはかなりの高血糖にならないと出現しません。このため、糖尿病の病状が良いか悪いかを判断するためには検査をしないとわかりません。合併症に関しても同様で、網膜症で視力障害が出現する頃にはかなり進行していることがあり、動脈硬化が自覚症状として出現するのは脳梗塞や狭心症になってからです。担当医から検査をお勧めすることがありますが、糖尿病の影響は様々なところに及びますので、年 1 回は一通りの検査を受けられることをお勧めします。

糖尿病教室のご案内

糖尿病教育活動の一環として、下記の月曜日午後 3 時より当院 4 階食堂にて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。参加は無料ですが、準備のため事前に予約をお願いしております。072-868-2071 に電話して頂くか、受付にお申し出頂きますようお願い致します。

5 月 31 日(月) 糖尿病網膜症	9 月 27 日(月) 糖尿病足病変と大血管障害
6 月 28 日(月) 糖尿病腎症	10 月 25 日(月) シックデイ
7 月 26 日(月) 糖尿病神経障害	11 月 29 日(月) インスリン治療について
8 月 30 日(月) 糖尿病とメボリックシフト・ロム	12 月 27 日(月) 糖尿病の内服治療