



中村病院糖尿病内科通信 (第 17 号)



糖尿病内科担当医・診療表

午前診 9:00~12:00
夜診 17:30~19:30

	月	火	水	木	金	土
午前診	高橋	※	高橋	高橋		高橋
夜診	濱崎/高橋		高橋			

月曜日夜診

第 1,3,5 週：濱崎，第 2,4 週：高橋

土曜日午前診 (上野医師の外来は 3 月末で休診となります)

第 2,4 週：高橋

※ 特定保健指導外来 (要予約：担当高橋)：特定健診で保険指導を指示された方が対象

4 月から HbA1c が 0.4% 増加した値に変更されます

血糖値の平均値を示す HbA1c(ヘモグロビン エーワンシー)が 4 月から変更されます。今まで使用されている値は日本での測定方法に基づく値(JDS 値)でしたが、国際的に使用されている値(NGSP 値)との間に差があるため、4 月から全国一斉に国際標準である NGSP 値に変更されることになりました。新しい HbA1c(NGSP 値)は従来の値に 0.4 を加えた値になります。このため、糖尿病診断基準に用いられる HbA1c は

【旧】HbA1c(JDS 値) 6.1%以上 → 【新】HbA1c(NGSP 値) 6.5%以上

に変更されます。血糖コントロール評価についても下記のようになります。

	優	良	不十分	不良	不可
【旧】HbA1c(JDS 値)	5.8 未満	6.5 未満	7.0 未満	8.0 未満	8.0 以上
【新】HbA1c(NGSP 値)	6.2 未満	6.9 未満	7.4 未満	8.4 未満	8.4 以上

今までは「6.5 未満を目標、8.0 以上はダメ」と言っていましたが、これからは「6.9 未満を目標、8.4 以上はダメ」ということになります。ただし、特定健診等では JDS 値での表記が継続されるなど、しばらく 2 つの値が混在することになります。できるだけ新しい値(NGSP 値)に換算して使用するようになりますので、周知の程よろしくお願ひします。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、下記の月曜日午後 3 時より当院 4 階食堂にて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。参加は無料ですが、準備のため事前に予約をお願いしております。072-868-2071 に電話して頂くか、受付にお申し出頂きますようお願い致します。

3 月 26 日(月) 運動療法	4 月 30 日(月) 糖尿病の分類
5 月 28 日(月) 糖尿病網膜症	6 月 25 日(月) 糖尿病腎症
7 月 30 日(月) 糖尿病神経障害	8 月 27 日(月) 糖尿病とメボリックソートーム
9 月 24 日(月) 糖尿病足病変と大血管障害	10 月 29 日(月) シックデイ
11 月 26 日(月) インスリン治療について	12 月 17 日(月) 糖尿病の内服治療