

中村病院糖尿病内科通信 (第 18 号)

糖尿病内科担当医・診療表

午前診 9:00~12:00
夜診 17:30~19:30

	月	火	水	木	金	土
午前診	高橋	※	高橋	高橋		高橋
夜診	濱崎/高橋		高橋			

月曜日夜診

第 1,3,5 週：濱崎，第 2,4 週：高橋

土曜日午前診

第 2,4 週：高橋

※ 特定保健指導外来（要予約）：特定健診で保険指導を指示された方が対象

HbA1c が 0.4% 増加した NGSP 値に変更されています

血糖値の平均値を示す HbA1c(ヘモグロビン エーワンシー)が 4 月から国際標準である NGSP 値に変更されています。従来の JDS 値に 0.4 を加えた値になっているため、悪くなったと誤解しないようご注意ください。しばらく両方の値を記入して検査結果をお渡ししていますが、NGSP 値で慣れるようにして下さい。糖尿病診断基準も従来の HbA1c(JDS)6.1%から HbA1c(NGSP)6.5%以上に変更になり、治療目標も 6.9%未満となります。覚えにくい数字ですので、「7%にならないように」コントロールすることが目標と覚えて下さい。

ミニ糖尿病基礎講座

「インスリン抵抗性」という言葉があります。インスリンは血糖を下げるホルモンですが、インスリンはたくさん出ているのに血糖値が上がらない人がいます。これはインスリンの量はあっても、効きが悪くなっているため、このことを「インスリン抵抗性」といいます。インスリン抵抗性の主な原因は肥満です。大きくなった脂肪細胞からインスリンの効果を妨害するホルモンが分泌されるためとされています。インスリン抵抗性を改善する薬もありますが、肥満を低減することが最も重要です。逆に言うと、肥満の方はインスリンの量は多いので、やせることでかなり糖尿病が改善する可能性があるとも言えます。肥満を直接改善する薬剤は今までなかったのですが、注射薬の GLP-1 受容体作動薬に体重減少効果があると期待されています。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 4 階食堂にて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

5 月 28 日(月) 糖尿病網膜症

6 月 25 日(月) 糖尿病腎症

7 月 30 日(月) 糖尿病神経障害

8 月 27 日(月) 糖尿病とメボリックシンドローム

9 月 24 日(月) 糖尿病足病変と大血管障害

10 月 29 日(月) シックデイ

11 月 26 日(月) インスリン治療について

12 月 17 日(月) 糖尿病の内服治療