

中村病院糖尿病内科通信 (第 20 号)

糖尿病内科担当医・診療表

午前診 9:00~12:00

夜診 17:30~19:30

月曜日夜診 7

第 1,3,5 週：濱崎，第 2,4 週：高橋 (都合により変更することがあります)

土曜日午前診

第 2,4 週：高橋 (都合により変更することがあります：9,10 月の変更は下記参照)

※ 特定保健指導外来 (要予約)：特定健診で保険指導を指示された方が対象

	月	火	水	木	金	土
午前診	高橋	※	高橋	高橋		高橋
夜診	濱崎/高橋		高橋			

9 月・10 月土曜日の糖尿病内科外来に日程変更があります

土曜日の糖尿病内科外来は第 2,4 週を基本にしていますが、9/22 に祝日があることなどの影響により、下記のように変更しております。事前に予約をとって頂いている方にはご案内しておりますが、お間違えのないようお願い申し上げます。

土曜日 糖尿病内科外来 実施日

9 月 8 日(土)：第 2 週

9 月 15 日(土)：第 3 週

10 月 6 日(土)：第 1 週

10 月 20 日(土)：第 3 週

(.....が変更日です)

三二糖尿病基礎講座

糖尿病治療の意義は将来の合併症を予防することですが、糖尿病腎症による腎不全が原因で透析が必要になる患者さんは毎年 1 万 6 千人ずつ増えています。腎不全時に使用する薬剤はいくつかありますが、腎臓に負担をかける病態(血圧など)を軽減したり、腎不全に伴って生じる病態(電解質異常など)を改善するだけで、腎機能を直接改善するものではありません。早期の微量な蛋白尿であれば改善する可能性は十分ありますが、蛋白尿が顕著になり、採血の値(クレアチニン)が上昇するようになれば、そこから正常に戻ることは難しくなります。このため、糖尿病腎症の治療は微量な蛋白尿を認める時期から開始することが重要となるため、今年 4 月の診療報酬改定にて「糖尿病透析予防指導管理料」が新設されました。糖尿病腎症の治療は薬 1 つでよいというのではなく、減塩や蛋白制限などの食事療法も重要で、継続的な療養指導が重要となります。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 4 階食堂にて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 24 年 9 月 24 日(月) 糖尿病足病変と大血管障害

10 月 29 日(月) シックデイ

11 月 26 日(月) インスリン治療について

12 月 17 日(月) 糖尿病の内服治療

平成 25 年 1 月 28 日(月) インクレチン関連薬

2 月 25 日(月) 急性合併症