

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 23 号)

## 4 月から糖尿病内科常勤医が 1 名増員します

平成 25 年 4 月から糖尿病内科を担当する桑村尚充医師が新たに常勤医として着任し、下記の通り常勤 2 名、非常勤 1 名の体制となります。午前診は火曜日と金曜日に糖尿病内科外来を追加し、これにより月曜日から土曜日まで糖尿病内科外来を開設する体制となります。また夜診は火曜日に追加となります。枚方市に 3 病院しかない日本糖尿病学会認定教育施設として、専門的な糖尿病診療をご提供し、枚方市の糖尿病診療拠点として地域に貢献できるよう努力して参ります。

### 【糖尿病内科担当医】

常勤 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医  
 常勤 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医  
 非常勤 濱崎 暁洋 日本糖尿病学会専門医・研修指導医、京都大学糖尿病・栄養内科病棟医長

## 糖尿病内科 4 月診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	高橋
夜診	17:30~19:30	濱崎/高橋	桑村	高橋			

### 月曜日夜診

第 1,3,5 週：濱崎，第 2,4 週：高橋 (都合により変更することがあります)

### 土曜日午前診

第 2,4 週のみ：高橋 (都合により変更することがあります)

## 糖尿病コラム

3 月に新たなインスリン製剤が登場します。1 日 1 回投与の持効型インスリン製剤ですが、従来のものと違い、理論的には 1 回の投与で 3 日間効果が持続します。従来のインスリンに比べて血糖変動が少なくなり、低血糖頻度が減少するという特徴があるようです。一方で 3 日間持続するため、用量の設定に時間がかかる可能性があります。従来の持効型インスリンは 1 日 1 回で投与時間を眠前などに定めておく必要がありますが、新しい製剤は 1 日 1 回であればいつでもよいということになります。例えば、今日は朝に投与したが、明日は夕方でもよい、といった具合でかなり柔軟に投与できることになります。ご高齢の糖尿病患者さんの場合、インスリン投与をご家族にお願いすることもあります。その場合に新しい製剤はご家族の負担軽減に寄与できる可能性があります。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 25 年 3 月 25 日(月) 運動療法      4 月 22 日(月) 糖尿病の分類  
 5 月 27 日(月) 糖尿病網膜症      6 月 24 日(月) 糖尿病腎症