



# 中村病院糖尿病内科通信 (第 25 号)



## 糖尿病治療目標値

HbA1c(ヘムoglobin イソ糖)が国際標準値(NGSP 値)になり、治療目標値も変更されるなど、ここ 2 年程で変更が相次いでいます。前回もお知らせさせて頂きましたが、現在の HbA1c の目標は下図のようになっていますので、ご周知の程よろしくお願ひします。

血糖正常化を 目指す際の目標  6.0%未満	<b>合併症予防 のための目標</b>  7.0%未満	治療強化が 困難な際の目標  8.0%未満
---------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------

## 糖尿病内科 外来診療表

午前診 9:00~12:00

夜診 17:30~19:30

月曜日夜診

第 1,3,5 週：濱崎，第 2,4 週：高橋 (都合により変更することがあります)

※8/19(月)夜診は高橋、8/26(月)夜診は濱崎に変更になっていますのでご注意ください。

土曜日午前診：第 2,4 週のみ(都合により変更することがあります)

※8月第4週の8/24(土)は休診となり、代わりに8/31(土)に診療を行いますのでご注意ください。

月	火	水	木	金	土
高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	高橋
濱崎/高橋	桑村	高橋			

## 糖尿病コラム

糖尿病神経障害はしびれや感覚障害が出現する厄介な合併症です。脳梗塞等により麻痺が後遺症として残るように、神経細胞は一度障害を受けると元に戻りにくい特性があります。糖尿病神経障害に対する治療は、症状をごまかす薬剤や神経を保護する薬剤を使用することになりますが、効果ははっきりしないことが多いのが現状です。自律神経障害による内臓への影響も指摘されていますが、その評価や対策はまだ確立していません。やはり合併症が出る前に良好な血糖を保つことが肝心です。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂デイルームにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

- |         |              |              |              |                 |
|---------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| 平成 25 年 | 7 月 29 日(月)  | 糖尿病神経障害      | 8 月 26 日(月)  | 糖尿病とメボリックシンドローム |
|         | 9 月 30 日(月)  | 糖尿病足病変と大血管障害 | 10 月 28 日(月) | シックデイ           |
|         | 11 月 25 日(月) | インスリン治療について  | 12 月 16 日(月) | 糖尿病の内服治療        |