

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 29 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

長年当院の糖尿病内科外来にご勤務して頂いておりました濱崎医師(京都大学糖尿病・内分泌・栄養内科)の診療が平成 26 年 3 月をもって終了することになりました。このため、平成 26 年 4 月からの月曜日夜診は第 1,3,5 週に高橋が担当します。今後さらに変更する可能性もありますのでご注意下さい。

### 【糖尿病内科担当医】

常勤 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医  
常勤 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	※高橋
夜診	17:30~19:30	★高橋	桑村	高橋			

★月曜日夜診：第 1,3,5 週

※土曜日：第 2,4 週

都合により変更することがありますのでご注意下さい

## 糖尿病コラム

今年の糖尿病診療の大きな変革は SGLT-2 阻害薬という新薬が登場することになると思います。尿に余分な糖を排出するという機序があり、全く新しい作用を持つ新薬として期待されています。理論的には低血糖になる可能性が少なく、体重減少も期待できます。糖尿病の進行に伴って膵β細胞の機能が低下した場合でも、血糖低下作用が期待できます。一方、想定されるリスクとしては、尿糖が増えることによる尿路感染症の増加や、尿量が増えることによって生じる脱水が挙げられます。極端な糖質制限を行っている場合は、糖質の枯渇に伴い筋肉量の減少を来す可能性もあると予想されます。このため、安易な使用は控えるべきですが、期待される面も十分ありますので、専門医として最新の知見に基づいた診療を提供できるように努力して参ります。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂デイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 26 年	3 月 31 日(月)	運動療法	4 月 28 日(月)	糖尿病の分類
	5 月 26 日(月)	SGLT-2 阻害薬	6 月 30 日(月)	糖尿病網膜症
	7 月 28 日(月)	糖尿病腎症	8 月 25 日(月)	メタボと大血管障害
	9 月 29 日(月)	糖尿病神経障害と足病変	10 月 27 日(月)	シックデイと急性合併症
	11 月 17 日(月)	糖尿病と癌・感染症	12 月 22 日(月)	糖尿病の内服治療
平成 27 年	1 月 26 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 23 日(月)	インスリン治療