

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 31 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 3 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、専門的な糖尿病診療をご提供することで地域医療に貢献したいと考えております。土曜日の第 2,4 週に開設している糖尿病内科外来は 9~12 月の間のみ第 1,3 週の土曜日に変更になりますのでご注意ください。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医

糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

### 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	※高橋
夜診	17:30~19:30	★高橋	桑村	高橋			

★月曜日夜診：第 1,3,5 週

※土曜日：第 2,4 週(8月まで) →9~12月は第 1,3 週の土曜日に診療しますのでご注意ください。

## 糖尿病コラム

「フットケア」という言葉をご存知でしょうか。足のケア(保護・管理)という意味です。糖尿病神経障害に伴う感覚低下で足にけがをしても痛みを感じない、動脈硬化による血流低下で傷ができて治りにくい、高血糖により傷から感染を起こしやすい、といった病態から生じる足潰瘍等を糖尿病足病変といい、壊疽に至ると切断が必要になることがあります。糖尿病ではこれらの要因により、水虫(白癬)やたこ・うおのめ、巻き爪や靴擦れといった小さな傷から足病変が進行することがあり、糖尿病足病変を防ぐためのケアを「フットケア」といいます。専門的な処置が必要な場合は、皮膚科や外科にお願いすることになりますが、まずは自分の足を意識して、自分で見つけることが重要です。夏場は足を見やすくなりますので、「足を目で見てきれいに」という意識を持って、フットケアを心掛けて下さい。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 26 年	8 月 25 日(月)	メタボと大血管障害	9 月 29 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10 月 27 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 17 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 22 日(月)	糖尿病の内服治療		
平成 27 年	1 月 26 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 23 日(月)	インスリン治療
	3 月 30 日(月)	運動療法	4 月 27 日(月)	糖尿病の分類
	5 月 25 日(月)	SGLT2 阻害薬	6 月 29 日(月)	糖尿病網膜症