

中村病院糖尿病内科通信 (第 33 号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 3 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供したいと考えております。土曜日の第 2,4 週に開設している糖尿病内科外来は 12 月まで第 1,3 週の土曜日に変更になっていますのでご注意ください。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	※高橋
夜診	17:30~19:30	★高橋	桑村	高橋			

★月曜日夜診：第 1,3,5 週

※土曜日：第 1,3 週(12 月まで) →平成 27 年 1 月以降は第 2,4 週の土曜日になります。

糖尿病コラム

先日、枚方市内のある研修会で「糖尿病診療と認知症」と題した講演をしました。糖尿病は認知症になりやすい、という事実は様々な疫学調査から証明されつつあります。発症頻度は血糖状態に比例する傾向が見られ、良好な血糖を保つことが予防につながるということでした。また、運動との関連を示唆するデータもあり、運動習慣があると認知症発症率が低下するようです。重度の低血糖と認知症の関連も指摘されています。このため、認知症を意識した糖尿病診療としては、重度の低血糖を来たさずに良好な血糖を保ち、運動習慣を維持することが重要と言えます。治療薬による低血糖も気になる場所ですが、最も良くないことは高血糖状態を放置することです。糖尿病は様々な合併症との関連が指摘されていますが、食事・運動・良好な血糖を保つこと、治療の基本はどれも変わらないようです。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 26 年 12 月 22 日(月) 糖尿病の内服治療

平成 27 年 1 月 26 日(月) インクレチン関連薬

3 月 30 日(月) 運動療法

5 月 25 日(月) SGLT2 阻害薬

7 月 27 日(月) 糖尿病腎症

9 月 28 日(月) 糖尿病神経障害と足病変

2 月 23 日(月) インスリン治療

4 月 27 日(月) 糖尿病の分類

6 月 29 日(月) 糖尿病網膜症

8 月 31 日(月) メタボと大血管障害

10 月 26 日(月) シックデイと急性合併症