

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 36 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 3 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	※高橋	桑村	高橋			

※月曜日夜診：第 1,3,5 週

★土曜日：第 2,4 週

11 月第 2 週の 11/14(土)は休診となります。代わりに 11/7(土)に診療する予定です。

## 糖尿病コラム

肥満と肥満症の違いをご存知でしょうか。健康障害を来し治療を要する肥満を「肥満症」といいます。肥満症の影響は多岐に渡ります。糖尿病だけでなく、脂質異常症、高血圧症、高尿酸血症、動脈硬化、脂肪肝、腰痛症などの骨関節疾患、さらに肥満関連腎症という概念も登場し、これらの疾患との関連が指摘されています。体内にある脂肪細胞は今までエネルギーを蓄える役割しかないと考えられていましたが、肥満によって大きくなった脂肪細胞からは様々なホルモンが分泌され、多岐に渡る肥満症の病態に関与することがわかってきています。逆に、肥満を解消して脂肪細胞を小さくすると、良いホルモンが分泌され、代謝状態の改善や動脈硬化予防につながる作用があると言われていています。様々な薬剤が登場してきていますが、肥満解消のためには、やはり地道な食事・運動療法が不可欠です。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 27 年	6 月 29 日(月)	糖尿病網膜症	7 月 27 日(月)	糖尿病腎症
	8 月 31 日(月)	メタボと大血管障害	9 月 28 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10 月 26 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 30 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 28 日(月)	糖尿病の内服治療		
平成 28 年	1 月 25 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 29 日(月)	インスリン治療
	3 月 28 日(月)	運動療法	4 月 25 日(月)	糖尿病の分類