

中村病院糖尿病内科通信 (第 39 号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 4 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医
 糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日：第 2,4 週のみ

年内は 12 月 30 日(水)午前診まで通常外来体制で、年明けは 1 月 4 日(月)から通常診療開始となります。

糖尿病コラム

「ロコモ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。運動器症候群とも言いますが、運動機能の低下が生活機能の低下や寝たきりのリスクにつながるという概念です。当院ではロコモの指標を用いて、糖尿病患者さんでの運動機能評価を行う取り組みを行っています。先日の調査では、糖尿病患者さんでの運動機能は標準より劣っている方がやはり多い傾向がありました。年齢とともに運動機能が低下していくのは想定通りでしたが、比較的若い方の運動機能低下が目立つことが意外でした。筋肉量を維持することは、生活機能の維持だけでなく、血糖が下がりやすい体質を維持することにもつながります。運動習慣がないと認知症のリスクにもなると言われています。貯金も大事ですが「貯筋」も大事、といった言葉も登場しており、運動の意義が様々な観点から重要視されてきています。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 27 年 12 月 28 日(月) 糖尿病の内服治療

平成 28 年 1 月 25 日(月) インクレチン関連薬

3 月 28 日(月) 運動療法

5 月 30 日(月) SGLT2 阻害薬

7 月 25 日(月) 糖尿病腎症

9 月 26 日(月) 糖尿病神経障害と足病変

2 月 29 日(月) インスリン治療

4 月 25 日(月) 糖尿病の診断

6 月 27 日(月) 糖尿病網膜症

8 月 29 日(月) メタボと大血管障害

10 月 31 日(月) シックデイと急性合併症