

中村病院糖尿病内科通信 (第 42 号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 4 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日：第 2,4 週のみ

糖尿病コラム

糖尿病療養の基本に食事栄養療法が挙げられます。しかし、栄養については未だによくわかっていないことが多くあります。「〇〇が△△に良い」といった宣伝文句が出てくるのは、それがまだ栄養学の常識になっていないことを示しています。栄養学の歴史を見てみると、戦前は脚気などに代表されるように「不足の栄養学」が主題でした。戦後は栄養過多による「過剰の栄養学」が問題となり、肥満や糖尿病などの代謝疾患の増加への対応が課題になっています。しかし、最近では再び「不足の栄養学」が注目されるようになってきました。今の時代に栄養不良？と思われるかもしれませんが、超高齢化社会を迎え、高齢者の虚弱(フレイル)が問題になっています。生活機能を維持するための体力を保持するための栄養学が課題の 1 つになっています。薬物療法は決められた薬を継続すれば一定の効果が得られますが、食事は毎日同じという訳にはいきません。個々人に合わせた継続的な栄養指導が重要となります。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 28 年	6 月 27 日(月)	糖尿病網膜症	7 月 25 日(月)	糖尿病腎症
	8 月 29 日(月)	メタボと大血管障害	9 月 26 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10 月 31 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 28 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 26 日(月)	糖尿病の内服治療		
平成 29 年	1 月 30 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 27 日(月)	インスリン治療
	3 月 27 日(月)	運動療法	4 月 24 日(月)	糖尿病の分類