

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 46 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 4 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日：第 2,4 週のみ

※2 月第 2 週の 2/11(土)は祝日ですので、代わりに 2 月第 1 週の 2/4(土)に外来を行います。

## 糖尿病コラム

以前「サルコペニア」という言葉について説明したことがあると思います。加齢によって筋肉量が低下する状態を指す言葉で、寝たきりや生活機能低下に結びつくと言われています。このサルコペニアは糖尿病があると進行しやすいと言われており、サルコペニアが進んで筋肉量が減少すると糖尿病も悪化することになります。最近では「サルコペニア肥満」という言葉も出てきました。見た目は肥満であっても、筋肉量は低下している状態を指す言葉で、肥満によるインスリン抵抗性(薬が効きにくくなる状態)とサルコペニアが同時に存在することで、種々のリスクが増加すると指摘されています。食事量と運動量の評価は体重の推移を確認することが最も簡単ですので、自己の体重管理をお勧めしていますが、同じ体重を維持していても、運動の有無が重要になることを示していると言えます。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 29 年	2 月 27 日(月)	インスリン治療	3 月 27 日(月)	運動療法
	4 月 24 日(月)	糖尿病の分類	5 月 29 日(月)	SGLT2 阻害薬
	6 月 26 日(月)	糖尿病網膜症	7 月 31 日(月)	糖尿病腎症
	8 月 28 日(月)	メタボと大血管障害	9 月 25 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10 月 30 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 27 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 25 日(月)	糖尿病の内服治療		