

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 48 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 4 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

### 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日(6,7月): 第 2,4 週

※8月から12月の間のみ土曜日は第 1,3 週に外来を実施します。ご注意ください。

## 糖尿病コラム

ケトン体という物質があります。体内でのインスリン作用が不足している時に、脂肪が分解されて生じる物質で、酸性物質であるため、体のバランスが崩れ高血糖昏睡の原因になることがあります。もともと、ケトン体はエネルギー源として使用され、ブドウ糖が不足している時にも脳細胞で使用できるなど有益な作用があるとされてきました。最近、一部の糖尿病治療薬を使用すると、このケトン体が増加することがわかっており、ケトン体により心臓や腎臓を保護する作用が発揮されているのではないかと推定されています。食事を食べない時間が長くなると、通常の人でも少量のケトン体が産生されるのですが、常に間食をしているとケトン体が生じる時間がなくなります。ケトン体が発生するように、少し空腹の時間をつくるようにすることが、内臓をいたわることにつながっているのかもしれません。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 29 年	6 月 26 日(月)	糖尿病網膜症	7 月 31 日(月)	糖尿病腎症
	8 月 28 日(月)	メタボと大血管障害	9 月 25 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10 月 30 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 27 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 25 日(月)	糖尿病の内服治療		
平成 30 年	1 月 29 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 26 日(月)	インスリン治療
	3 月 26 日(月)	運動療法	4 月 23 日(月)	糖尿病の分類