

中村病院糖尿病内科通信 (第 49 号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 4 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日(8-12 月)第 1,3 週

※8 月から 12 月の間のみ土曜日は第 1,3 週に外来を実施します。ご注意ください。

糖尿病コラム

「腸内細菌」という言葉を最近よく耳にするとおもいます。人が食べる食事は胃酸や消化酵素により分解されますが、野菜や海藻等に含まれる食物繊維など、分解されずに腸に届くものがあります。これらを腸内細菌が分解することはわかっていましたが、分解時に発生する物質が腸内細菌の種類により異なっており、その物質の違いにより各種疾患が引き起こされることが解明されつつあります。肉食など食事の欧米化により糖尿病などの生活習慣病が増えていますが、肉食中心の食事の人と、野菜が多い食事の人では、腸内細菌の種類が異なることがわかっています。今まで、野菜を食べることで血糖の上昇が穏やかになる、と言われていましたが、それだけでなく野菜が腸内細菌の栄養になることで、良い作用を引き起こしている可能性があります。腸内細菌を育てる食事を意識してみませんか。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルूमにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 29 年	8 月 28 日(月)	メタボと大血管障害	9 月 25 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10 月 30 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 27 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 25 日(月)	糖尿病の内服治療		
平成 30 年	1 月 29 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 26 日(月)	インスリン治療
	3 月 26 日(月)	運動療法	4 月 23 日(月)	糖尿病の分類
	5 月 28 日(月)	SGLT2 阻害薬	6 月 25 日(月)	糖尿病網膜症