

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 52 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 4 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日 第 2,4 週

※土曜日は 4 月まで 2,4 週で実施しますが、5 月以降は未定です。

## 糖尿病コラム

糖尿病があると癌になりやすいと言われていますが、先日発表されたある論文で、2012 年の世界の癌患者で、糖尿病が原因で発生した癌が 2.0%、肥満が原因で発生した癌は 3.9%と推定され、5.6%は糖尿病と肥満の両者が原因で発生したと推定されました。癌の最大のリスクは老化です。老化に比べればわずかな率ですので、これらの数字はそれほど多くはないのですが、老化は防ぐことができないのに対し、糖尿病や肥満は防ぐことができる可能性があるのがポイントです。やせていても糖尿病になるような避けがたいタイプの糖尿病もありますが、肥満は食事・運動での対処が可能です。日本人の糖尿病患者は肥満が少ないとされていましたが、ここ数年で肥満の割合が増加しています。これから実施する肥満対策が、将来の癌予防につながるかもしれません。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 30 年	2 月 26 日(月)	インスリン治療	3 月 26 日(月)	運動療法
	4 月 23 日(月)	糖尿病の分類	5 月 28 日(月)	SGLT2 阻害薬
	6 月 25 日(月)	糖尿病網膜症	7 月 30 日(月)	糖尿病腎症
	8 月 27 日(月)	メタボと大血管障害	10 月 1 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10 月 29 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 26 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 17 日(月)	糖尿病の内服治療		