

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 53 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では 4 つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
 糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

### 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日 4月第2,4週

5月土曜日は2,3週(5/12,19)で実施。7~10月は1,3週、6月と11月以降は2,4週の予定です。

## 糖尿病コラム

糖尿病の合併症には細かい血管が障害される細小血管障害と大血管障害があります。糖尿病の3大合併症といわれる網膜症、腎症、神経障害は細小血管障害によって生じ、これらは血糖の改善により発症頻度を低下させることができます。一方、心筋梗塞や脳梗塞等の大血管障害による合併症は血糖改善だけでは発症を抑えることが難しいことが知られていました。しかし、ここ数年の間に登場した新薬の中で、大血管障害を低減する報告が出てきており、アメリカのガイドラインにも記載されるようになってきました。新薬には理論的にも優れた点があり、既に当院でも多く使用していますが、一方で長期使用のデータはないため、有効性や安全性の確認などは専門医としても注意しているところです。常に新しい知見を取り入れながら、より良い糖尿病診療を提供できるよう努力して参ります。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後3時より当院 2階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 30 年	4月 23 日(月)	糖尿病の分類	5月 28 日(月)	SGLT2 阻害薬
	6月 25 日(月)	糖尿病網膜症	7月 30 日(月)	糖尿病腎症
	8月 27 日(月)	メタボと大血管障害	10月 1 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10月 29 日(月)	シックデイと急性合併症	11月 26 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12月 17 日(月)	糖尿病の内服治療		
平成 31 年	1月 28 日(月)	インクレチン関連薬	2月 25 日(月)	インスリン治療