

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 57 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では 4 つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋・桑村	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			
★土曜日	4 月第 2,4 週						

※平成 31 年 1 月より毎週木曜日に桑村医師の外来診療が開始になります。

## 糖尿病コラム

栄養学の歴史は、明治時代から問題になっていた脚気に代表されるような栄養素の不足への対応から始まりました。戦後の栄養不足への対応から、飽食の時代を迎え、肥満・メタボへの対応が求められ、食事制限を中心とした栄養指導が行われています。しかし、平均寿命が 100 歳になるのではと言われる超高齢化社会を迎え、食事制限の問題点も指摘されるようになってきました。つまり、高齢者への食事制限により筋肉量が減少してしまうことへの懸念が指摘されてきたのです。中高年の肥満者への減量の重要性は変わりませんが、その中でも減量に伴う筋肉量低下を防ぐ対策、つまりは運動が求められています。高齢者では蛋白質の吸収効率が低下することが指摘されているため、体重を減らさない程度の摂食量を維持することが求められています。結局は健康的な食事と運動といったイメージでしょうか。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルूमにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

2018 年 12 月 17 日(月) 糖尿病の内服治療

2019 年 1 月 28 日(月) インクレチン関連薬

3 月 25 日(月) 運動療法

5 月 27 日(月) SGLT2 阻害薬

7 月 29 日(月) 糖尿病腎症

9 月 30 日(月) 糖尿病神経障害と足病変

2 月 25 日(月) インスリン治療

4 月 22 日(月) 糖尿病の分類

6 月 24 日(月) 糖尿病網膜症

8 月 26 日(月) メタボと大血管障害

10 月 28 日(月) シックデイと急性合併症