

中村病院糖尿病内科通信 (第 60 号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では4つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00～12:00	高橋	桑村	高橋	高橋・桑村	桑村	★高橋
夜診	17:30～19:30		桑村	高橋			

★土曜日：第 2,4 週のみ

9～11 月土曜日変更：9 月第 1, 3 週 (9/7, 21), 10 月第 1, 4 週 (10/5, 26), 11 月第 3, 5 週 (11/16, 30)

糖尿病コラム

患者さん個々の状況に合わせた個別化治療が提唱されていますが、高齢者糖尿病患者さんに対しては身体機能面を評価した上で HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の目標を定めることになっています。特に低血糖をきたす可能性のある薬剤については、HbA1c を下げ過ぎないように勧告されています。身体機能面では、寝たきり予防の観点から筋力の重要性が指摘されています。この筋力については、糖尿病に対しても重要性が指摘されており、最近の研究では筋肉から体にいいホルモンが分泌されることがわかっています。当院では毎年この時期に外来患者さんへのアンケート調査を実施し、糖尿病患者さんの身体機能面などの評価を定期的に行う取り組みを実施しています。倫理規定に基づいて個人情報管理しておりますので、ご協力の程、よろしくお願い致します。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルムにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

令和元年	6 月 24 日(月) 糖尿病網膜症	7 月 29 日(月) 糖尿病腎症
	8 月 26 日(月) メタボと大血管障害	9 月 30 日(月) 糖尿病神経障害と足病変
	10 月 28 日(月) シックデイと急性合併症	11 月 25 日(月) 糖尿病と癌・感染症
	12 月 16 日(月) 糖尿病の内服治療	
令和 2 年	1 月 27 日(月) インクレチン関連薬	2 月 17 日(月) インスリン治療
	3 月 30 日(月) 運動療法	4 月 27 日(月) 糖尿病の分類