

中村病院糖尿病内科通信 (第68号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では4つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋・桑村	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第2,4週のみ

糖尿病コラム

食事摂取基準というものがありますが、今年の改訂で「高齢者の低栄養・フレイル予防」という目標が新たに掲げられました。フレイルとは日本語では「虚弱」という意味になりますが、加齢とともに痩せてくると体力が弱り、生活活動度が低下し、結果的に寿命が短くなるという概念です。このフレイルを予防するため、50歳以上では標準的な体重の下限を引き上げ、やせることを防ごうと提唱しています。フレイルになると筋肉量は減少し、運動量も低下するため、糖尿病は悪くなりやすくなります。肥満の基準は変更ありませんので、過体重の場合は減量が重要なことは変わりありませんが、標準体重より軽い方は、体重が減らないように、蛋白質を中心にしっかりと食事を摂ることが必要とされています。食事を十分に摂っても、運動しないと筋肉は増えませんので、「食事と運動」が基本であることは変わりありません。健康寿命を延ばすためにも、フレイル防止が重要となっています。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後3時より当院2階ふれあいホールにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

令和2年	10月26日(月)	シックデイと急性合併症	11月30日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12月28日(月)	糖尿病の内服治療		
令和3年	1月25日(月)	インクレチン関連薬	2月22日(月)	インスリン治療
	3月29日(月)	運動療法	4月26日(月)	糖尿病の分類
	6月28日(月)	糖尿病網膜症	7月26日(月)	糖尿病腎症
	8月30日(月)	メタボと大血管障害	9月27日(月)	糖尿病神経障害と足病変