

# 中村病院糖尿病内科通信 (第76号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では4つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋・桑村	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第2,4週のみ

## 糖尿病コラム

糖尿病はインスリンの作用が低下することで血糖値が上昇する疾患ですが、血糖を上げるグルカゴンというホルモンが糖尿病に関わっていることが指摘されています。グルカゴンとインスリンはともに膵臓の同じ場所にある細胞から分泌されており、互いに影響し合っていることが推測されていました。グルカゴンが作用しない動物モデルでは血糖が上昇しない、といった有名な実験もあり、治療薬の候補にもなっています。グルカゴンには血糖を上昇する作用だけでなく、蛋白質の材料になるアミノ酸の代謝調節を行う作用もあるとされています。インスリンの本来の働きはエネルギーとなる糖質を細胞に届ける働きであり、グルカゴンはインスリンと協働することで、体の代謝を円滑に回すような働きがあると推定されています。この2つのホルモンバランスが崩れていることが糖尿病の原因、とも指摘されており、これらの病態の解明が、将来の新たな糖尿病治療につながることを期待されています。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後3時より当院2階ふれあいホールにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

令和4年	1月31日(月)	インクレチン関連薬	2月28日(月)	インスリン治療
	3月28日(月)	運動療法	4月25日(月)	糖尿病の分類
	5月30日(月)	SGLT2阻害薬	6月27日(月)	糖尿病網膜症
	7月25日(月)	糖尿病腎症	8月29日(月)	メタボと大血管障害
	9月26日(月)	糖尿病神経障害と足病変	10月31日(月)	シックデイと急性合併症
	11月28日(月)	糖尿病と癌・感染症	12月26日(月)	糖尿病の内服治療