

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 78 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では 4 つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	桑村・高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第 2,4 週のみ

## 糖尿病コラム

糖尿病内科では、外来患者さんを対象にアンケート調査を定期的実施させて頂いております。その中で、皆さんの生活機能を確認する項目があります。日本糖尿病学会では 2016 年の指針で、高齢者における糖尿病治療についてのコントロール目標を提示しましたが、その中で個々の生活機能を目安にすることが提案されています。日本全体の高齢化に伴い、糖尿病にて通院する患者さんも高齢化していますが、加齢に伴う身体機能低下に応じて治療薬の選択に注意が必要になりますが、併せて生活機能も念頭に治療方針を検討しようとする意図があります。実際に外来通院されている患者さんは、高齢でも元気な方が多いと感じるところで、年齢だけで治療方針を判断してはいけない面もあると考えています。定年退職になる歳になっても、残り 30 年程度の寿命があります。生活機能を維持し、健康寿命を延ばすための糖尿病療養について、皆さんにも意識して頂くきっかけになればと思っています。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階ふれあいホールにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですが、コロナ対応等で中止することがありますので、参加される方は外来受診時にお伝え頂くか、事前に栄養管理部へ電話連絡をお願い致します。

令和 4 年	1 月 31 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 28 日(月)	インスリン治療
	3 月 28 日(月)	運動療法	4 月 25 日(月)	糖尿病の分類
	5 月 30 日(月)	SGLT2 阻害薬	6 月 27 日(月)	糖尿病網膜症
	7 月 25 日(月)	糖尿病腎症	8 月 29 日(月)	メタボと大血管障害
	9 月 26 日(月)	糖尿病神経障害と足病変	10 月 31 日(月)	シックデイと急性合併症
	11 月 28 日(月)	糖尿病と癌・感染症	12 月 26 日(月)	糖尿病の内服治療