

中村病院糖尿病内科通信 (第80号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では4つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	桑村・高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第2,4週のみ

★令和5年(2023年)の土曜日診療は第1,3土曜日に変更します。ご注意ください。

糖尿病コラム

先日糖尿病患者さんへアンケートを実施させて頂きました。その中に「指輪つかテスト」がありました。自分の両手の人差し指と親指でふくらはぎをつかんだ時に隙間ができるかどうか、といったもので、隙間があればサルコペニアと簡易的に診断します。サルコペニアとは、筋肉減少症といった意味になりますが、筋肉量が減ることで介護が必要になったり、転倒しやすくなるため、そのような病態を早期に診断することを目標に確立された概念です。もともと筋肉量は40歳頃から低下し始めるとされています。糖尿病では「食事制限」とのイメージが強いですが、サルコペニアの方は筋肉を維持するために必要な栄養摂取が不可欠です。ただ、筋肉は栄養だけでは維持できず、運動刺激が必要です。筋肉が増えると代謝が改善し、糖尿病も良くなる可能性がありますので、筋肉量維持を目指して下さい。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後3時より当院2階ふれあいホールにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですが、コロナ対応等で中止することがありますので、参加される方は外来受診時にお伝え頂くか、事前に栄養管理部へ電話連絡をお願い致します。

令和4年	1月31日(月)	インクレチン関連薬	2月28日(月)	インスリン治療
	3月28日(月)	運動療法	4月25日(月)	糖尿病の分類
	5月30日(月)	SGLT2阻害薬	6月27日(月)	糖尿病網膜症
	7月25日(月)	糖尿病腎症	8月29日(月)	メタボと大血管障害
	9月26日(月)	糖尿病神経障害と足病変	10月31日(月)	シックデイと急性合併症
	11月28日(月)	糖尿病と癌・感染症	12月26日(月)	糖尿病の内服治療