

中村病院糖尿病内科通信 (第83号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では5つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	桑村・高橋	桑村	★高橋
夜診	18:00~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第1,3週のみ

★令和5年(2023年)4月から夜診は18:00開始となります。ご注意ください。

糖尿病コラム

細胞が活動するためには酸素を使用しますが、この時に細胞にとって毒となる「活性酸素」という物質が生じます。この活性酸素を処理するための仕組みが細胞には備えられていますが、細胞が活動ばかりしていると、処理が追いつかないために細胞障害が生じるという説があります。糖尿病にこの話を当てはめると、食事の時は細胞が働く状態になるため、3食に加えて間食もしていると、食べるたびに細胞が働くこととなります。食べていない間に細胞は休むことができ、細胞内のミトコンドリア機能が改善したり、空腹時に生じるケトン体が細胞にとって良い作用をもたらしているとの報告があります。人間にとって睡眠が必須であるように、体の細胞にとっての睡眠、つまり、食べ物を入れずに空腹になる時間をある程度確保することで、細胞の負担を減らせる可能性があります。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後3時より当院 2階 2B 病棟ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですが、コロナ対応等で中止することがありますので、参加される方は外来受診時にお伝え頂くか、事前に栄養管理部へ電話連絡をお願い致します。

令和5年	1月30日(月)	インクレチン関連薬	2月27日(月)	インスリン治療
	3月27日(月)	運動療法	4月24日(月)	糖尿病の分類
	5月29日(月)	SGLT2阻害薬	6月26日(月)	糖尿病網膜症
	7月31日(月)	糖尿病腎症	8月28日(月)	メタボと大血管障害
	9月25日(月)	糖尿病神経障害と足病変	10月30日(月)	シックデイと急性合併症
	11月27日(月)	糖尿病と癌・感染症	12月25日(月)	糖尿病の内服治療