

中村病院糖尿病内科通信 (第 84 号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では 5 つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	桑村・高橋	桑村	★高橋
夜診	18:00~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第 1,3 週のみ

★令和 5 年(2023 年)4 月から夜診は 18:00 開始となります。ご注意ください。

糖尿病コラム

糖や塩分は人間のみならず、動物が生存するためには必須となる物質です。このため、進化の過程で糖や塩分を体内に取り入れれたり、再利用する仕組みが備えられています。食料が不足していた太古の時代には、この仕組みが生存に有利であったのですが、糖や塩分を過剰に摂取するようになった現代では、体内に取り込み過ぎて病気が出ることにつながってしまい、糖尿病や高血圧、その結果として生じる動脈硬化や腎臓病の発症に関連しています。そこで、体内での糖や塩分の再利用の仕組みを阻害し、糖や塩分を体外に排出するような薬剤がここ数年登場しています。太古の時代から存在する体質は急に変わりませんので、これらの薬剤を必要に応じて使用することは有用ですが、やはり根本的には口から糖や塩分の摂取を少なくすることが必要ですので、食事療法の基本をおさえておくことが肝要です。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟ダイルूमにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですが、コロナ対応等で中止することがありますので、参加される方は外来受診時にお伝え頂くか、事前に栄養管理部へ電話連絡をお願い致します。

- | | | | | |
|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 令和 5 年 | 1 月 30 日(月) | インクレチン関連薬 | 2 月 27 日(月) | インスリン治療 |
| | 3 月 27 日(月) | 運動療法 | 4 月 24 日(月) | 糖尿病の分類 |
| | 5 月 29 日(月) | SGLT2 阻害薬 | 6 月 26 日(月) | 糖尿病網膜症 |
| | 7 月 31 日(月) | 糖尿病腎症 | 8 月 28 日(月) | メタボと大血管障害 |
| | 9 月 25 日(月) | 糖尿病神経障害と足病変 | 10 月 30 日(月) | シックデイと急性合併症 |
| | 11 月 27 日(月) | 糖尿病と癌・感染症 | 12 月 25 日(月) | 糖尿病の内服治療 |