

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 85 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では 5 つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	桑村・高橋	桑村	★高橋
夜診	18:00~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第 1,3 週のみ

★令和 5 年(2023 年)4 月から夜診は 18:00 開始となります。ご注意ください。

## 糖尿病コラム

糖尿病治療薬に新たな働きを持つ新薬が登場しました。GIP 作用を有するインクレチン関連薬の 1 つで、類縁の GLP-1 作用を有する治療薬は既に使用されています。GIP はインスリン分泌を促して血糖を低下させる作用があることはわかっていましたが、脂肪蓄積にも作用することで体重は増えてしまい、また糖尿病状態では薬剤の効果が低下するため、薬にはなっていませんでした。今回、GLP-1 とともに GIP にも作用する薬剤が登場し、GIP 単独では効果不良であったものが、GLP-1 とともに作用させることで、体重は逆に減少する効果が得られました。もちろん血糖低下作用もあり、インスリンと異なり低血糖にはなりません。週 1 回の注射剤であり、コスト面での問題はありますが、理論的には期待される薬剤です。新薬で未知の部分もあるため、当院でも臨床的な効果を検証しながら活用して参ります。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですが、コロナ対応等で中止することがありますので、参加される方は外来受診時にお伝え頂くか、事前に栄養管理部へ電話連絡をお願い致します。

令和 5 年	1 月 30 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 27 日(月)	インスリン治療
	3 月 27 日(月)	運動療法	4 月 24 日(月)	糖尿病の分類
	5 月 29 日(月)	SGLT2 阻害薬	6 月 26 日(月)	糖尿病網膜症
	7 月 31 日(月)	糖尿病腎症	8 月 28 日(月)	メタボと大血管障害
	9 月 25 日(月)	糖尿病神経障害と足病変	10 月 30 日(月)	シックデイと急性合併症
	11 月 27 日(月)	糖尿病と癌・感染症	12 月 25 日(月)	糖尿病の内服治療