

# 中村病院糖尿病内科通信 (第82号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では4つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	桑村・高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第1,3週のみ

★令和5年(2023年)の土曜日診療は第1,3土曜日に変更しています。ご注意ください。

## 糖尿病コラム

糖尿病治療薬は1990年まではインスリンと2種類の内服薬しかありませんでしたが、その後7種類の新たな作用をもつ薬剤が登場し、今ではインスリンを含め10種類の治療薬が使用できるようになりました。これらの薬剤の使用について、各国でガイドラインを設けていますが、日本でも専門医以外でも活用できる形で薬物療法のアルゴリズムが発表されました。肥満の有無や薬剤使用時の安全性を考慮して治療薬を選択するように提言されていますが、心臓や腎臓などの併存疾患への影響を考慮することも盛り込まれています。糖尿病治療薬は血糖を下げるのが目的ですが、その先には合併症を予防するための臓器保護があります。まもなく11種類目となる薬剤が登場する予定ですが、新薬の特性を踏まえて、専門的な糖尿病診療を提供できるよう心掛けて参ります。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後3時より当院 2階 2B 病棟ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですが、コロナ対応等で中止することがありますので、参加される方は外来受診時にお伝え頂くか、事前に栄養管理部へ電話連絡をお願い致します。

令和5年	1月30日(月)	インクレチン関連薬	2月27日(月)	インスリン治療
	3月27日(月)	運動療法	4月24日(月)	糖尿病の分類
	5月29日(月)	SGLT2阻害薬	6月26日(月)	糖尿病網膜症
	7月31日(月)	糖尿病腎症	8月28日(月)	メタボと大血管障害
	9月25日(月)	糖尿病神経障害と足病変	10月30日(月)	シックデイと急性合併症
	11月27日(月)	糖尿病と癌・感染症	12月25日(月)	糖尿病の内服治療