

中村病院糖尿病内科通信 (第 89 号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では 5 つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

糖尿病内科 外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前診当日受付 8:30-11:30	高橋	桑村	高橋	桑村・高橋	桑村	★高橋
夜診当日受付 17:30-19:00	桑村		高橋			

★土曜日：第 1,3 週のみ

★令和 6 年(2024 年)5 月の土曜日は第 2,3 週(5/11, 18)に実施します。ご注意ください。

糖尿病コラム

糖尿病はインスリンの働きが减弱して血糖上昇を抑えられなくなることで生じる疾患です。インスリンの働きが减弱する理由としては、インスリンの量自体が減少することと、量はあるが働きが低下してしまうことの 2 つの機序があります。インスリンの働きが低下する主な原因は肥満です。肥満化した脂肪細胞からは、インスリンの働きを邪魔する物質が出てくることがわかっているため、肥満を軽減することでインスリンの働きが改善する可能性があるのです。最近、体重を減らすことを意図した薬剤が登場し、肥満症にも使用され始めています。一方で高齢者の場合はやせ過ぎの方が問題になることが指摘されており、個々の状況に応じた目標体重の設定が求められますが、まずは標準的な体重を目指して下さい。食事制限だけでなく、運動して筋肉を維持しながら体重を減らすイメージで頑張ってください。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟デイルームにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですが、コロナ対応等中止することがありますので、参加される方は外来受診時にお伝え頂くか、事前に栄養管理部へ電話連絡をお願い致します。

令和 6 年	1 月 29 日(月) インクレチン関連薬	2 月 26 日(月) インスリン治療
	3 月 25 日(月) 運動療法	4 月 22 日(月) 糖尿病の分類
	5 月 27 日(月) SGLT2 阻害薬	6 月 24 日(月) 糖尿病網膜症
	7 月 29 日(月) 糖尿病腎症	8 月 26 日(月) メタボと大血管障害
	9 月 30 日(月) 糖尿病神経障害と足病変	10 月 28 日(月) シックデイと急性合併症
	11 月 25 日(月) 糖尿病と癌・感染症	12 月 23 日(月) 糖尿病の内服治療