

第13回
みどり会

長生き元気塾

毎月1回開催

今月は…… **プロの歌手による『カラオケ教室』** です。

当日は、リラックスして声が出せるの為のリズム運動(認知症予防のコグニサイズを取り入れたオリジナル)を中心にしたいと思います。

また皆さまのお好きな歌でも発生練習、個別歌唱&歌い方指導を行います。

日時 平成28年 **9月21日** (水)

13:30~14:30 カラオケ教室

14:30~15:00 施設見学

参加費 無料 定員 10名 要予約

会場 住宅型有料老人ホーム みどりの館 1Fホール

講師 **彩野乃 氏 (演歌歌手)**

ミヤコ蝶々が開校した「蝶々新芸スクール」1期生(1977年)
芝居、歌、日本舞踊、殺陣などの基礎を学ぶ。
演歌歌手の付き人を経て現在フリーの歌手として活躍中。
歌の会、イベント・パーティーなどへの歌手としての出演多数



お申込みは……

(1)お名前 (2)年齢 (3)参加人数 (4)住所
(5)電話番号 (6)個別相談の有無 を、お知らせ下さい。

①FAXでのご予約 072-868-2068

②お電話でのご予約 0120-033-377

③メールでのご予約 midorino-yakata@guitar.ocn.ne.jp

まで

お車でのご来場は、ご遠慮下さいませ。

主催 : 住宅型有料老人ホーム
みどりの館

〒573-0104 大阪府枚方市藤阪中町3番20号

Tel 0120-033-377 Fax 072-868-2068

URL <http://midori.jp.org/> <担当 : 永廣 >

協賛 : 保険相談館ホームズ寝屋川店

〒572-0028 大阪府寝屋川市日進町3-15 ホームズ寝屋川店 2階

Tel 072-830-7070 Fax 072-830-7080

URL <https://www.nodus.jp> 募集代理店 株式会社 ノーダス

Nodus

保険相談館®

長生き元気塾では、『介護保険』『エンディングノート(遺言)』『絵画教室』
『生命保険の賢い見直し』『マイナンバー』など様々な教室の開催を予定しています。

■みどりの館ホールは、地域の方にご利用頂けます。ご相談下さいませ。

趣味のサークルや教室、カラオケ大会など……



①FAX・②電話・③メールのいずれかでお申し込みください！

～『長生き元気塾』ご参加申込書～

① FAXでご予約 この用紙に必要事項をご記入の上
072-868-2068まで、ファックス送信をお願いします。

お名前(氏名)	(ふりがな)	年齢	参加人数
ご住所	〒 -		
お電話番号		個別相談希望の有無(当該に○印⇒)	有・無
ご要望			

② お電話でのご予約 0120-033-377までお電話ください。

③ メールでのご予約 midorino-yakata@guitar.ocn.ne.jp まで
下記を明記の上、メール送信をお願いします。

(1)お名前 (2)年齢 (3)参加人数 (4)ご住所 (5)お電話番号 (6)個別相談の有無

※駐車場には限りがございます。

予めご了承ください。

電車・バスのご利用を
お願いします。



ご参加お待ちしております。

みどりの館スタッフ一同