

# みどりの風



医療法人 みどり会 枚方市藤阪中町3番20号 ☎072-868-2071  
URL <http://midori.jpn.org/> E-mail [midorii@io.ocn.ne.jp](mailto:midorii@io.ocn.ne.jp)

社会福祉法人 松樹会 枚方市交北2丁目10番1号 ☎072-898-2197  
URL <http://www.syujukai.org/> E-mail [ikoinosato@syujukai.org](mailto:ikoinosato@syujukai.org)

編集責任者：理事長 中村 猛  
編 集：季刊誌編集委員会

## 謹んで新年のお慶びを申し上げます



本年もどうぞよろしくお願いたします  
令和7年 巳



### 新春号御挨拶

理事長 中村 猛



皆様、新年明けましておめでとうございます。

健やかに、明るく希望に満ちた令和7年のお正月を、御家族、友人ともどもお迎えになられたことを、心からお祝い申し上げます。

旧年中は世界が、日本が、地域社会が様々な変化の波を造り、私たちの生活に影響を与え、必死にその安定化に努力してきた感じがします。散乱する情報過多のこの世の中で、正しく信念を持って生き抜いていく事の大切さを身をもって感じます。

新年のスタートにあたり、私も抱負と目標を考えてみました。まず心と体の健康を今年もしっかり維持して、社会人として人の集まりで良き仲間を増やしていきたいと考えております。それには利他の心を大切に自分出来る協力を惜しまず、自己の安定と他人の思いやりの心の余裕をしっかり担保したいと考えております。

私たちはとかく目先の仕事の成就とその成功、手柄を追うため、肝心な大義、正義を忘れがちで、やはり結果

は自己中心の利己主義に傾くことが多々あり、胸に手をやり、大いに反省したいと思っております。

心の健康は、そうした正義を貫くことによって、他人との和が実を結び、友と共に喜びを分かち合う事になります。体の健康は、日常の生活の食事、運動、睡眠の3原則を自己のルールと考え、特に散歩で足腰の筋力を保持しながら四季自然の変化の環境や、独創、瞑想の時間を取り入れ、色々創意工夫をこらしていくつもりです。

心と体の健康が結集され、正義の心を持って事にあたれば、あとは人事を尽くして天命を待つ諺の如く、大の字になって地面に横たわって天を仰ぎ、神様仏様にゆだねる心を持ちたいと思っております。

私どもの法人は、今年で開業して46年目で2029年には半世紀を迎える事になります。

この5年のスパンをどのように地域社会への医療・福祉分野でのより良いサービス提供を行なえる事業体として歩んでいけるか、志を一にする法人スタッフ一同、チームワークで頑張るつもりです。

本年も相変わります、御指導御鞭撻を宜しくお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年を迎えて

中村病院 病院長 高橋 輝

明けましておめでとうございます。毎年新年の挨拶を書かせて頂いておりますが、毎年のように医療の厳しい情勢をお伝えしている気が致します。

昨年6月に診療報酬改定が行われ、全体では0.88%の増額となりましたが、病院経営は軒並み赤字に転落しているとのニュースが増えています。米などの食料品や電気代が値上がりしており、皆さんの生活も苦しくなる一方かと思いますが、医療に必要な薬や材料代も値上げされています。通常の商売であれば、原材料費の上昇は価格に転嫁することになりますが、医療の価格は国が決めており、勝手に値上げできません。今回の改定では物価上昇分を全く補えていないのが実情です。また、人手不足も深刻です。人口は減少していますが、高齢者人口はまだ増えます。大企業では5%の賃上げを、との話がありますが、医療介護分野での賃上げは微々たるもので、医療系の資格を

有する方が、他業種にいてしまうことが増えています。製薬業界はもっと厳しい状況で、薬価は毎年下げられています。新型コロナの流行時期に解熱剤や咳止めが不足しましたが、現在も麻酔薬や点滴など幅広い薬品で品薄が続いています。儲からない薬は製造をやめてしまう、といったことが増えており、欲しい薬がもらえないといった影響が皆さんにも及ぶ可能性があります。

このように医療業界にとって厳しい冬の時代が続いていますが、地域医療を守るために、法人組織の強化などの取り組みを行っています。まだまだ至らないところがあり、お叱りを受けることもあります。皆さまの温かい声がスタッフの励みになっています。当院の仲間として共に仕事をしてくれるスタッフも募集していますので、本年も温かいご支援をお願い申し上げます。

## 大阪で一番のリハビリを目指しています! リハビリテーション部 部長 羽田 崇

明けましておめでとうございます。

おかげさまで地域の皆様からは、『リハビリといえば中村病院!』というお声をたくさん頂けるようになり、スタッフのやりがいとなっています。

ここで当法人のリハビリを紹介させていただきます。

スタッフは総勢121名在籍しており、関西でも屈指のスタッフ数です。人数の利を生かして、傷病が発生した直後の急性期から回復期、生活期まで充実した人員を配置して、それぞれの専門性を生かして活躍しています。

その中でも中村病院にはリハビリの専門病棟が113床あります。主に脳卒中や骨折、人工関節の手術をされた方が入院されており、1日3回365日休まずリハビリを行っています。

外来通院および通所リハビリは、月間3,000名超の方が

来院されています。通所リハビリは介護認定の方が対象となりますが、送迎サービスを利用して中村病院と老健なごみの里でリハビリを行っています。

通院が困難な方には訪問リハビリのサービスもあり、自宅で充実した生活を継続するためにリハビリに取り組んでいます。

当法人のリハビリの強みは、病気や怪我の直後から退院後の生活期まで淀みのないサービスが提供できる体制にあります

『リハビリといえば中村病院!』がさらに広がるように、『楽しいリハビリ』をモットーに今年も頑張っていきます。

リハビリテーション部  
Instagram

日々のリハビリ等を更新しています!



## 中村記念クリニック・みどりの館

### 中村記念クリニックの訪問診療 中村記念クリニック 院長 高橋 輝子



あけましておめでとうございます。晴れやかな新年を迎えられたことと存じます。

中村記念クリニックでは、外来診療を週3日(月・水・金)の午前診のみとしています。少ない外来開設ですが、外来以外の時間は訪問診療を行っています。医師が配置されている老健を除いて、医療法人みどり会および社会福祉法人松樹会の関連施設の全ての入所者さんに対して、訪問診療を行い、健康管理とともに処方薬管理を行っています。また、関連法人以外の施設や在宅の患者さんにも訪問診療を行っています。訪問診療のニーズは益々増えると予想されており、当院でも地域の在宅診療を担うべく、努力していますが、関連施設だけでも人数が多いため、なかなか増やせないのが実情です。

訪問診療では、看取り対応の患者さんが増えています。看取り、と聞くと悲観的に思われる方が多いかもしれませんが、周りのご家族の様子は決して悲観的でないことが多いです。今までいろいろな検査や治療のため入院や通院を繰り返していた患者さんが、治療を優先せずに、家族と共に過ごす時間を優先することで、精神面での安寧を優先した最期を迎えます。その貴重な時間をご家族や施設スタッフとともに支えることが重要であると感じるとともに、そのような患者さんの最期の時間に参加させてもらうことが医師としても尊い経験になっています。地域の皆さんとともに成長するクリニックでありたいと考え、本年も頑張ってお参ります。



## 年頭にあたり

事務長 原田 陽造

明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えるにあたり皆様には日頃より当施設の運営に多大なるご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

日本全体超高齢化社会がさらに進行しており高齢者介護施設が果たす役割は益々重要性を増しています。老健施設は「在宅復帰」「自立支援」を基本理念とし、ご利用者一人ひとりが持つ可能性を最大限に引き出す支援に力を注ぎ、地域包括ケアのかなめとして、医療・介護・福祉が一体となった取組を考え、地域社会に貢献する施設運営を目指して参ります。

今年は特にケアの質の向上に向けた人材育成に重点を置き職員各自が専門性を高めるとともに、チームとして協働する力を強化することで、ご利用者に安心と信頼を提供できる体制を整えます。

また、医療依存度が高いご利用者に対しても、適切な医療

ケア提供できる体制を整える必要があります。老健が単なる介護施設ではなく、医療・介護が連携する場として、地域の医療機関や介護事業者、特に協力病院との更なる連携強化に取り組みます。

課題として近年介護施設関連では人材不足が深刻化している中、職員の働きやすい環境整備も重要で職員の待遇改善や研修の充実が必要とICTやAI技術の導入を検討し業務効率化を図りながら、より多くの時間をご利用者との係わりに充てられる取り組みを考えていきます。

本年もご利用者、ご家族、そして地域社会との繋がりをこれまで以上大切に、安心してご利用していただける施設を目指して、令和7年が皆様にとって健康と平穏に満ちた一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

本年も「なごみの里」・「サテライトなごみの里」・「デイサービス長尾の里」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 在宅支援



## 新年のご挨拶

グループホーム たんぼぼ長尾 所長 高野 泰宏

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様方にご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

新年を迎え新たな気持ちで職員一同、介護サービスの向上に努めてまいります。

さて、当施設は一昨年11月に初めて2ユニット目を稼働し、約1年が経過しました。

その間何名かの入退去がありましたが、現在は14名のご利用者と毎日微笑ましく過ごしています。

御多分に洩れず当施設でも人不足の状況が続きましたが、スタッフ全員で助け合い、工夫を重ね、ご利用者やそのご家族がホッとできる場を作ってきました。

今年は新しいスタッフも迎え、ご利用者が自然の風を肌で感じられるよう、外出支援を積極的に取り入れていきたいと思っています。

また、引き続きご利用者がたんぼぼでの生活を実感していただき、ご家族は気軽に施設を訪れることができる雰囲気

づくりにも力を入れていきます。

本年も変わらぬご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



## 新年のご挨拶

枚方市地域包括支援センターみどり 所長 伊内 康宏



新年、明けましておめでとうございます。

旧年中は、枚方市地域包括支援センターみどりへのご理解とご協力、誠にありがとうございました。

昨年において、高齢者やその家族へ総合相談等支援業務を行うことができました。これはひとえに、地域で活動なさっている皆様のご協力を頂いているからこそです。地域で困っている当事者の相談窓口になって、包括へ接続していただくこと。地域の居場所として事業運営されていることなど、住民のために尽力されている皆様には感謝の言葉しかありません。みなさまありがとうございます。今年も皆様と協働して、

更に充実した包括的支援事業を展開できるよう、スタッフ一同頑張っております。

本年が皆様にとって健康で幸せな一年となりますよう、お祈り申し上げます。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。





## 新年のご挨拶

新年あけまして、おめでとうございます。

ご利用の皆さま方が健康で、長生きし、人生を楽しんで頂きたいと、いつも考えています。

始めは、高齢者の方が安心して安全な、やりがいをもった生活が送れるよう、入所、通所施設を通じてサービス提供を中心に行って参りました。

しかし、高齢者の介護サービスだけでなく、障害者に対して、介護するサービス、働く意欲がある障害者には、就労支援サービスで、働く喜びを感じて頂くサービスを含め、より広く社会に貢献するサービスを提供したいと考えていました。

お陰様で3年前には、障害福祉サービスの「ミルクウェイ」を立ち上げました。

生産活動（ねじ等の梱包作業など）を中心に、体操や音楽療法、レクリエーションなどのプログラムを通じて。充実した日中活動をして頂くため、個人個人に応じた、きめ細やかな支援を提供しています。

昨年は、障害者の就労支援サービス、「パラグリーン」をオープンすることができました。

また、聴覚障害を持った人の就労支援サービスの施設、「さんさんグリーン」もオープンしました。

農園で野菜を作り、ミシュランの店に提供しています。また、その野菜で障害者自身がランチを作り、施設周辺の地域の人に提供しています。

農園で育て、育てた野菜を食べて頂くことで、働くことの喜びだけでなく、食べて頂いて、感謝される喜びも味わうことができる施設です。

このように、高齢者だけでなく、障害者も含め、皆さんが安心して暮らせる為には、各施設に従事しているスタッフの皆さん方が、入居者さんの個性に合わせた、介護、協力、支援があつてこそだと思つて、感謝しています。

みどり会、松樹会では、今年も中村病院と連携し、高齢者の介護、障害福祉サービスを提供できるよう、スタッフ一同、努力まいります

今年も、よろしくお願い致します。



医療法人 みどり会 理事  
社会福祉法人 松樹会 理事 中村 敏子  
特別養護老人ホーム いこいの里 施設長



## ベトナムのお正月

いこいの里長尾 介護福祉士 ファン ティー ピック ハイ



お母さん~!!「私は肉を食べないから豆をたくさん入れてね」「僕は肉好きだから肉いっぱい欲しい」「肉も豆もどっちもあったほうが美味しいよ」と姉の声がいつも母の声のように聞こえます。。

家族のみんなの賑やかな声を聞いて私のお正月が始まります。

ベトナムではお正月に「バインチュン-BANH CHUNG」というお餅を家族で作ります。もち米や豚肉、緑豆を特別の葉っぱで包み、大鍋でじっくり煮込みます。その間、鍋を囲みながら家族でおしゃべりをしたり、歌を歌ったり、美味しいものを食べたりして過ごします。そして、深夜12時になると出来立てのバインチュンを食べ、花火を楽しみます。

ベトナムのお正月は、まず各家族で過ごし、その後親戚が集まって一緒に祝いします。忙しい一年間の中でお正月だけに皆に会えるので毎年ワクワクします。

皆さんはお正月の準備どうですか?日本のお正月の準備や過ごし方や文化についてもっと知りたいです。

心の温かさや文化の交流を通じて、日本とベトナムの絆が深まりますように。



ベトナム料理 バインチュン



### ● 医療法人 みどり会 ●

中村病院 072-868-2071  
中村記念クリニック 072-868-2070  
介護老人保健施設 なごみの里 072-868-2072  
サテライトなごみの里  
デイサービス 長尾の里 072-818-2071  
有料老人ホーム みどりの館 072-868-2727  
グループホーム たんぼ長尾 072-868-2195  
ケアプランセンター なごみ 072-818-7533  
訪問介護ステーション みどり 072-868-4392  
地域包括支援センター みどり 072-845-2002  
障害福祉サービス パラグリーン 072-867-3377  
障害福祉サービス さんさんグリーン 072-807-3356  
研修所 みどりの樹 0264-44-2550  
職員宿舎 ぐりーんはうす

### ● 社会福祉法人 松樹会 ●

特別養護老人ホーム いこいの里  
デイサービスセンター いこいの里 072-898-2197  
サテライト いこいの里 072-849-2210  
特別養護老人ホーム いこいの里藤阪 072-868-2192  
特別養護老人ホーム いこいの里長尾 072-868-1893  
ケアハウス つくしんぼ長尾 072-868-2190  
デイサービスセンター 長尾 072-868-2191  
ケアハウス つくしんぼ藤阪 072-868-2191  
グループホーム たんぼ長尾 072-868-2197  
グループホーム たんぼ田口 072-898-2193  
小規模多機能ホーム かい 072-868-2193  
看護小規模多機能ホーム ながお 072-868-1894  
障害福祉サービス ミルクウェイ 072-867-5690

ルー ク 山田 眼科 072-868-0880

### —— 編集後記 ——

新年の挨拶と言えば年賀状を思い浮かべる方も多いと思いますが、昨年の値上げにより我が家では枚数を減らしております。届かなかった方は削減対象だったと思って下さ……。本年で最後になりますと昨年一筆書いておけばよかったと後悔しております。年賀状が唯一の繋がりになっている方もいるので、寂しくはありますが、今回の値上げでかなり枚数は減ってしまい年賀状が消滅する日も遠くないのかもしれませんが。

私の年賀状の思い出は好きな女子に年賀状を送ると不自然なのでクラス全員に送って全員から返信を貰った年の年賀状です、まだどこかに眠っているはずですが、では本年も宜しくお願い致します。

みどりの風編集委員会  
連絡先 ☎072-868-2071